

## CAROLE NETWORK

4 impasse des remparts  
42123 ST CYR DE FAVIERES  
Email : carole.network@gmail.com  
Tel : 06 12 45 72 73



## AMELIORER SA CONNAISSANCE DE SOI ET DES BASES DU MANAGEMENT DE PROXIMITE POUR ACCOMPAGNER LA CROISSANCE DU GAEC

### Durée :

- 70.00 heures

### Profils des apprenants :

- Co-gérants GAEC

### Prérequis :

- Savoir lire, parler, écrire en langue française

### Accessibilité et délais d'accès :

- A la signature du devis

### Objectif pédagogique

Améliorer sa connaissance de soi et maîtriser les bases du management de proximité pour accompagner la croissance du GAEC avec un management efficace et bienveillant.

## CAROLE NETWORK

4 impasse des remparts  
42123 ST CYR DE FAVIERES  
Email : carole.network@gmail.com  
Tel : 06 12 45 72 73



### Contenu de la formation

#### MODULE 1 : PRENDRE DU REcul SUR SOI POUR MIEUX ACCOMPAGNER LA CROISSANCE DE L'ORGANISATION (07H00)

- Conscientisation, intégration de l'objectif global et ses axes d'amélioration en tant que dirigeant
- A partir de son propre parcours, analyse de ses points de vigilance et moteurs de croissance
- Identification des niveaux de ressources internes pour définir le projet de la structure
- Analyser les enjeux et les évolutions du management et leurs impacts sur l'entreprise

#### MODULE 2 : COMPRENDRE LES MECANISMES DU STRESS LIES AU MANAGEMENT (14H00)

- Compréhension des mécanismes liés aux émotions et au stress professionnel
- Repérage des 25 compétences comportementales dans la sphère professionnelle
- Intégration des stressseurs internes (Drivers) avec profilage de personnalité
- Mécanisme et impacts du stress, Syndrome général d'Adaptation
- Gestion du stress grâce à des techniques simples au quotidien

#### MODULE 3 : INTEGRER LES BASES DU MANAGEMENT DE PROXIMITE (07H00)

- Définition des profils managériaux « historiques » avec avantages et limites
- Repérage des niveaux de dépendance pour augmenter l'autonomie de ses collaborateurs
- Adoption d'une posture facilitatrice pour se positionner en tant que manager

#### MODULE 4 : AJUSTER SON PROFIL MANAGERIAL ET GAGNER EN AISANCE RELATIONNELLE (07H00)

- Développer une approche critique en prenant du recul sur les théories du management
- Analyse de son propre profil de manager pour améliorer sa pratique managériale
- Mesure de l'image de soi et de l'assertivité pour améliorer sa posture

## CAROLE NETWORK

4 impasse des remparts  
42123 ST CYR DE FAVIERES  
Email : carole.network@gmail.com  
Tel : 06 12 45 72 73



### MODULE 5 : ACCOMPAGNER LA CONDUITE DU CHANGEMENT, DEVELOPPER LA MOTIVATION (07H00)

- Analyse du process et des étapes du changement pour faciliter la transition
- Compréhension de la notion de zone de confort et des freins à l'action
- Intégration des leviers de démotivation et motivation (internes et externes)
- Ciblage des facteurs de motivation individuels dans l'équipe pour ajuster son management

### MODULE 6 : S'APPROPRIER LES ELEMENTS DE LANGAGE DE LA COMMUNICATION DU DIRIGEANT (14H00)

- Appropriation des principes de base de la communication inter-personnelle
- Niveaux de langage et vocabulaire professionnel : comment gagner en crédibilité
- Intégration et analyse des biais cognitifs et leurs impacts sur la relation professionnelle
- Techniques pour formuler une demande et une critique avec diplomatie

### MODULE 7 : ADOPTER UN MANAGEMENT EQUITABLE ET BIENVEILLANT (07H00)

- Définition des Compétences-clés du manager bienveillant (soft-skills/hard-skills)
- Analyse de posture et positions de vie perceptuelles
- Equilibre entre vision partagée et engagement individuel
- Développement de la cohésion de l'équipe en favorisant la fluidité de la communication interne

### MODULE 8 : GAGNER EN AUTONOMIE POUR ACCOMPAGNER LA CROISSANCE (07H00)

- Maîtrise des méthodes-phares pour mieux gérer son temps et répartir les tâches
- Sensibilisation à des outils pour le suivi de projets et la conduite d'entretiens professionnels
- Mise en place de stratégies de motivation pour favoriser la mobilisation dans l'équipe
- Maîtrise des techniques issues de la communication positive en lien avec les objectifs

## CAROLE NETWORK

4 impasse des remparts  
42123 ST CYR DE FAVIERES  
Email : carole.network@gmail.com  
Tel : 06 12 45 72 73



### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Formatrice professionnelle certifiée (titre RNCP)  
Responsable/coordinatrice de formation et formatrice en milieu pénitentiaire  
Responsable RH en milieu pénitentiaire  
Coach professionnelle certifiée (reconnaissance RNCP/EMCC)  
Expérience et formations en management, développement personnel  
Animation de conférences, ateliers (management, relation, gestion des conflits...)  
Thérapeute des Etats Dissociés (burn out, dépression, addictions...)  
Maitre praticien hypnose ericksonienne, praticien hypnose rapide et magnétique  
Praticien EFT (psycho-énergétique)

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Salle avec le matériel nécessaire (tables, chaises, tableau blanc, paper board, vidéoprojecteur) et garantissant à la fois calme et discrétion des échanges
- Face à face individuel avec mise en situation
- Restitution collégiale ou individuelle selon pertinence et contexte

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Evaluations écrites
- Simulation, étude de cas tout au long de la prestation

Prix : sur devis